

16. heti önkormányzati pedagógus étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Ebéd	Pedagógus A menü	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizzzsel	Zöldbableves(1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Tejszínes fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Petrezselymes burgonyával	Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(7) Gyümölcsraguval	Nagypéntek
		Energia: 1,000.19 Kcal / 4,180.79 KJ	Energia: 865.12 Kcal / 3,616.20 KJ	Energia: 1,318.77 Kcal / 5,512.46 KJ	Energia: 708.74 Kcal / 2,962.53 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		31.40 g61.95 g1.88 g	34.56 g45.96 g12.78 g	36.05 g75.36 g8.45 g	22.77 g12.88 g4.58 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		78.11 g0.01 g3.98 g	77.19 g0.01 g4.33 g	122.13 g0.00 g4.31 g	124.21 g17.48 g3.19 g	
		1,3,7	1,3,7	1,3,7,(12)	1,7,9	
Ebéd	Pedagógus B menü	Csurgatott tojásleves(3,1) Reszelt máj Tarhonyával(3,1)	Zöldbableves(1,7) Lencsefőzelék(10,1,7) Fasírttal(3,1)	Tejszínes fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)	Fejtett bableves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta(1,7)	
		Energia: 726.49 Kcal / 3,036.73 KJ	Energia: 978.44 Kcal / 4,089.88 KJ	Energia: 965.84 Kcal / 4,037.21 KJ	Energia: 771.12 Kcal / 3,223.28 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		38.73 g26.36 g4.26 g	44.22 g48.64 g5.33 g	63.16 g21.53 g1.31 g	27.91 g32.26 g13.46 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		82.71 g0.01 g5.68 g	89.75 g6.00 g2.27 g	127.66 g7.99 g3.44 g	91.25 g0.00 g3.21 g	
		1,3	1,3,7,10,(12)	1,3,7,15,(12)	1,7,9,(3)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Arabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-8-13
 Adószám: 11130967-4-08
Németh Viktória

Élelmezésvezető